

Glucocorticoide, oral

- Die Dosierung von Glucocorticoiden ist u. a. abhängig von der Erkrankung sowie dem Krankheitsverlauf (akut/chronisch).
- In der Regel wird zur morgendlichen Gabe die höchste Dosis oder die Gesamtdosis verabreicht (zirkadianer Rhythmus); ggf. Gabe jeden 2. Tag.

Arzneistoff	Darreichungsformen	Relative gluco-corticoide Potenz ¹	Relative mineralo-corticoide Potenz	Äquivalenzdosis [mg]	Cushing-Schwellendosis [mg/Tag] ²
Glucocorticoide mit kurzer Wirkdauer (8 - 12 h)					
Hydrocortison	Tabletten, Kapseln ³	1	1	20	30
	Retard-Tabletten				
Glucocorticoide mit mittellanger Wirkdauer (12 - 36 h)					
Cloprednol	Tabletten	8	0	2,5	3,75 - 7,5
Deflazacort	Tabletten	3	< 0,5	6	10,5 - 13,5
Methylprednisolon	Tabletten	5	0	4	6
Prednisolon	Lösung zum Einnehmen, Tabletten	4	0,6	5	7,5
Prednison	Tabletten	4	0,6	5	7,5
	Retard-Kapseln				
Triamcinolon	Tabletten	5	0	4	6

Glucocorticoide mit langer Wirkdauer (> 48 h)					
Betamethason	Lösung zum Einnehmen	30	0	0,75	1
Dexamethason	Lösung zum Einnehmen, Tabletten	30	0	0,75	1 - 1,5

Äquivalenzdosistabelle Glucocorticoide p. o. I ERWACHSENE

¹ Relative Stärke der antiinflammatorischen Wirkung; auf diese bezieht sich die Äquivalenzdosis.

² Grober Orientierungswert, Cushing-Schwellendosis ist individuell verschieden.

³ Anwendung Kapseln lt. Fachinformation bei Kindern und Jugendlichen (bis unter 18 Jahre).

Disclaimer: Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 10. Februar 2021)
- Karow T., Lang-Roth R. (2020) Allgemeine und spezielle Pharmakologie und Toxikologie: 28. Auflage, Köln.
- http://www.ameli-info.de/ameli/files/uebersicht/quivalenzdosencorticoideneu_112.pdf (zuletzt abgerufen am 10. Februar 2021)
- <http://www.klinikmanual.de/page.php?id=43&category=memo> (zuletzt abgerufen am 10. Februar 2021)
- <http://www.spitalpharmazie-basel.ch/pdf/glucocorticoide.pdf> (zuletzt abgerufen am 10. Februar 2021)